



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □			دانشکده
تغذیه			گروه آموزشی
کارشناسی تغذیه			رشته / گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □			مقطع تحصیلی فراگیران
رژیم درمانی ۱			عنوان واحد درسی
تئوری □ عمل □ کارآموزی □ کارورزی □			نوع واحد درسی
تعداد واحد : ۳ زمان (ساعت) : یکشنبه ۱۰-۱۲			تعداد واحد / ساعت
			کد درس
اصول تنظیم برنامه غذایی			پیش نیاز / هم نیاز
دکتر عاطفه اصحابی - دکتر مریم نظری - دکتر زینب فغفوری			نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسين
تغذیه			رشته تحصیلی مدرس
دکترای تخصصی			مقطع تحصیلی مدرس
دانشیار			رتبه علمی
Ashabi_nutrition@yahoo.com Maryam.nazary1@yahoo.com zfaghfoori@gmail.com			پست الکترونیک
گرمسار، آرادان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی 023-34544836			آدرس / شماره تماس
آشنایی با اصول و بکارگیری رژیم های درمانی و نحوه تنظیم برنامه تغذیه ای در مراکز درمانی			اهداف کلی (شرح توصیف درس)
نحوه ارزیابی و تنظیم رژیم غذایی در چاقی و لاغری آشنایی با تکنولوژیهای جدید درمان چاقی نحوه ارزیابی و تنظیم رژیم غذایی در بارداری و شیردهی نحوه ارزیابی و رژیم درمانی در بیماریهای قلبی - عروقی رژیم درمانی در بیماریهای روماتیسمی رژیم درمانی در آلرژیهای غذایی			اهداف اختصاصی
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی	حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
	*		
روش های تدریس	سخنرانی و تدریس توسط استاد □	سخنرانی توسط دانشجو □	نمایش عملی □
	پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	کارگاه آموزشی □
	بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □
	ایفای نقش □	Bedside teaching □	آموزش مجازی □
	نقشه مفهومی Concept Map □	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □	

سایر (لطفا قید نمایید) :

حضور و غیاب ☐ تکالیف کلاسی ☐ امتحانات ☐ اخلاق دانشجویی ☐

سایر:

ضوابط آموزشی و
سیاست های مدیریتی
کلاس

منابع اصلی درس :

- KRAUSE'S FOOD & THE NUTRITION CARE PROCESS, 13th ed 2012
- Modern nutrition in health and disease. — 11th ed; 2014.
- Nutrition and diagnosis-related care. 7th ed.

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	معارفه، آشنایی با سرفصل های ارائه شده در طول ترم و معرفی طرح درس به صورت خلاصه، معرفی منابع و کتب و آشنایی با اهمیت تغذیه بالینی	۱۴۰۵/۷/۵	۱۲-۱۰	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۲
۲	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری چاقی شاخص های ارزیابی آن	۱۴۰۵/۷/۱۲	۱۲-۱۰	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۴-۲
۳	آشنایی با ترکیب بدن، مسیر تنظیم اشتها، گرسنگی و سیری در بدن و روشهای تنظیم رژیم غذایی مناسب برای افراد مبتلا به چاقی	۱۴۰۵/۷/۱۹	۱۲-۱۰	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۲
۴	درمان های دارویی و تغییرات رفتاری برای درمان چاقی	۱۴۰۵/۷/۲۶	۱۲-۱۰	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۴-۲
۵	آشنایی با تکنولوژی های نوین درمان چاقی	۱۴۰۵/۸/۳	۱۲-۱۰	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۲
۶	نحوه تنظیم رژیم غذایی در مادران باردار و شیرده	۱۴۰۵/۸/۱۰	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۴-۵-۲
۷	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری فشارخون بالا و شاخص های ارزیابی آن	۱۴۰۵/۸/۱۷	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲
۸	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان با فشارخون بالا با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در هیپرتنشن	۱۴۰۵/۸/۲۴	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۴-۵-۲
۹	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری آترواسکروز و شاخص های ارزیابی آن	۱۴۰۵/۹/۱	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲

۱۰	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان آترواسکلروز با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در آترواسکلروز	۱۴۰۵/۹/۸	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲
۱۱	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری نارسایی قلبی و شاخص های ارزیابی آن	۱۴۰۵/۹/۱۵	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲
۱۲	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان با نارسایی قلبی با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در نارسایی قلبی	۱۴۰۵/۹/۲۲	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲
۱۳	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری آلرژی ها، عدم تحمل غذایی و شاخص های ارزیابی آن	۱۴۰۲/۹/۳۰	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲
۱۴	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان با الرژی غذایی با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه	۱۴۰۵/۱۰/۷	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۴-۵-۲
۱۵	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری استخوانی و شاخص های ارزیابی آن	۱۴۰۵/۱۰/۱۴	۱۲-۱۰	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲
۱۶	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان استخوانی با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در بیماری های استخوانی	جبرانی	۱۰- ۱۲	حضور یا مجازی	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۵-۲
۳	تداخل غذا و دارو	جبرانی	۱۲-۱۰	حضور یا مجازی	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	۴-۵-۲
۴	ارزشیابی نهایی	-	-	حضور	-	۱

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم:

* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .

۱- آزمون کتبی :			روش ارزشیابی
الف : تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ)			
ب : عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط)			
۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)	۳- انجام تکالیف عملی و پروژه	۴- مصاحبه (شفاهی)	
۵- مشارکت کلاسی	۶- آزمون (کوئیز)	۷- سایر (لطفا قید نمایید)	
تاریخ تکمیل فرم : ۱۴۰۵/۷/۴			امضاء :